

C.A.P.E

L'accompagnement répond à la crise :

Il est immédiat, gratuit et limité dans le temps.

Heures d'accueil sans rendez-vous :

Du lundi au vendredi : 10h-16h

Le samedi : 10h-14h

Plus d'informations sur :

www.cpsparis.fr

FONDATION ELAN RETROUVE CPS PARIS - CAPE

**Centre Médico Psychologique spécialisé
lutte contre l'isolement - prévention du
suicide**

3 rue Jean Baptiste Dumay
75020 Paris

Tél. : 01 42 78 19 87

cape@cpsparis.fr
www.cpsparis.fr



C.A.P.E

**CELLULE D'AIDE PSYCHOLOGIQUE POUR
LES ETUDIANT.E.S**

POUR QUI ?

La CAPE s'adresse à tous les étudiant.e.s de 16 à 27 ans, en souffrance psychique, en situation de crise ou ayant un vécu de solitude.

Nous entendons par « crise » une période de déséquilibre intense, de rupture, durant laquelle une personne ne sait plus comment faire face aux événements stressants ou difficiles auxquels elle est confrontée. Elle peut être submergée par ses émotions, et alors se trouver dans un état de grande vulnérabilité. C'est dans cet état que des idées suicidaires peuvent survenir.

PAR QUI ?

Les étudiant.e.s sont accueilli.e.s par une équipe pluridisciplinaire, constituée de :

- Accueillant.e.s
- Psychologues clinicien.ne.s
- Psychiatre
- Art-thérapeutes
- Assistante sociale



A la croisée de nombreux possibles, qu'ils soient individuels, familiaux, collectifs, la jeunesse peut être un moment complexe à traverser.

De nombreux questionnements peuvent émerger et parfois avoir des répercussions sur la vie psychique, affective et relationnelle, potentiellement durables.

Dans un cadre préventif, la CAPE se veut ainsi être un accueil de crise, présentiel, pour tous les étudiant.e.s en souffrance

COMMENT ?

Par un accueil immédiat et une prise en charge à court-terme, étayante et personnalisée, la CAPE travaille à co-construire avec le.la jeune un projet ou une orientation personnalisée.

Ce dispositif propose des espaces thérapeutiques rapprochés dans le temps par :

- entretiens individuels et/ou familiaux
- consultations médicales
- groupe de parole
- groupes d'expression et de création

La CAPE propose une période particulière, pour accueillir, évaluer et accompagner le.la jeune dans sa souffrance, trouver avec lui.elle des ressources pour affronter ce temps de crise et reconstruire des liens satisfaisants.

Les professionnel.le.s ne se situent pas au-dessus mais « à côté » de l'étudiant.e, pour l'accompagner à son rythme.

Elle permet des temps d'expression et d'évaluation de ses besoins, afin de porter un regard différent sur soi, sur sa situation familiale et/ou sociale, et ainsi pouvoir développer de nouvelles compétences et s'approprier de nouvelles ressources.

